

AMSTERDAM 

APRIL 2022 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

27 april
Koningsdag!

**EET, DRINK, SHOP,
STOP & BEWONDER**



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Hester Hielkema

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op

 nederlandbruist en  nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het
overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15
van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam
'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is
echter niet aansprakelijk voor enige directe of
indirecte schade die zou kunnen ontstaan door
het gebruik van de hierin aangeboden informatie.

Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op
geen enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of
Rogier Jongerden op 06-47885009



10

14

22

34

40



Bruisende lezer,



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Het is april... de maand waarin Amsterdam traditiegetrouw oranje kleurt tijdens Koningsdag. Een event dat we dit jaar hopelijk weer wat grootser kunnen vieren dan de afgelopen twee jaar, want we zijn wel toe aan iets leuks! Wat ook leuk is: het is lente. De voorjaarszon schijnt volop en iedereen lijkt – in positieve zin – last te hebben van de lentekriebels. Wat is dat toch een heerlijk gevoel. Weg met die dikke winterkleden, we kijken nu alleen nog maar vooruit naar alle mooie maanden die voor ons liggen.

En wij zijn overduidelijk niet de enigen die dat doen. Want ook alle bruisende ondernemers die we hebben gesproken voor deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist lopen weer over van de energie en de positiviteit. Dat voel je als je door de stad loopt, maar je leest het ook in al hun bruisende verhalen. Daar worden wij blij van en jij hopelijk ook. Geniet dus van de lentekriebels, blader in het voorjaarszonnetje door deze nieuwste editie en laat je inspireren door al hun enthousiaste verhalen!

Met bruisende groet,
Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



In de stad Amsterdam...

Geen stad in Nederland waarover zoveel liedjes zijn geschreven als over Amsterdam. Van Johnny Jordaan tot Jacques Brel en van Ramses Shaffy tot Wim Sonneveld... allemaal zongen ze over hun geliefde Amsterdam. En we kunnen ze geen ongelijk geven. Geen enkele andere stad in Nederland laat zich immers met onze hoofdstad vergelijken.

Amsterdam... de stad vol grachten, typische volksbuurten, hippe en dure wijken, creatieve, culturele en culinaire hotspots en vooral een enorme veelzijdigheid aan mensen. Mensen uit binnen- en buitenland, man en vrouw, jong en oud... iedereen houdt op zijn of haar eigen wijze van de stad en juist dat geeft Amsterdam enorm veel kleur. De stad bruist van het leven en uit dit op vele verschillende manieren. Misschien is dat wel wat Amsterdam zo populair maakt, niet alleen onder de Nederlanders die maar al te graag een bezoekje brengen aan hun hoofdstad, maar ook onder de talloze buitenlandse toeristen die hier een of meerdere dagen verblijven.

Slenter eens langs de grachten, bezoek een van de vele musea, 'shop till you drop' of geniet vanaf een (verwarmd) terras van alle mensen die voorbij wandelen. Amsterdam biedt voor iedereen wel wat leuks te doen, waar je ook van houdt. Van drukte tot rust, van hoogstaand culinair tot vette hap uit de muur en van back to basic tot high-end luxe en meer... veel meer! Je vindt het allemaal in Amsterdam. Want, zoals Wim Sonneveld het zo mooi verwoord: 'Amsterdam, Amsterdam, er is nergens een stad op de wereld die zoveel kan geven. Amsterdam, Amsterdam, er is nergens een stad waar je zoveel plezier kan beleven'.



ZANDSTRAND / GROENSTRAND OUDERKERKERPLAS Je moet er even een stukje voor fietsen, maar de Ouderkerkerplas heeft twee erg fijne strandjes. Aan de noordoever van de plas bevindt zich een zandstrand en aan de zuidoever van de plas is er een groenstrand. Op beide stranden staan speeltoestellen en het water is binnen de zwemlijnen niet meer dan 1,40 m diep. Ideaal als je op een mooie dag wat verkoeling zoekt!
www.groengebied-amstelland.nl

Effe relaxen!



HET REMBRANDTPARK is een fijne plek om te wandelen of te relaxen. Het stadspark ligt in Amsterdam Nieuw-West. Er zijn grasvelden, vijvers, speelplaatsen en kinderboerderij de Uylenburg, de oudste van Amsterdam. www.rembrandtpark.org

KAAP AMSTERDAM "Een vrijhaven van ongeremd vertier en duurzaam genieten." Zo omschrijft oprichter Stefano Richetta 'zijn' Kaap Amsterdam. Dit nieuwste stadsstrand vind je op de Oostpunt Zeeburger-eiland met een fantastisch vegetarisch menu met lokale producten. Ga erheen voor je eerste koffie tot je laatste danspassen in het zand.
www.kaapamsterdam.nl



BAJES BEACH CLUB Deze zomer kun je je vrije tijd spenderen in de bajes. De voormalige Bijlmer Bajes is namelijk omgetoverd tot een heerlijk plekje voor de zonnige dagen in Amsterdam. Misschien geen water in de buurt voor een frisse duik, maar wel degelijk zand tussen je tenen en een zomers drankje in je hand. In de weekenden treden er dj's op voor het ultieme vakantiegevoel. www.bajesbeachclub.com



ANNA'S TUIN & RUIGTE is een uniek stukje polder-natuur in het Science Park Amsterdam waar de natuur de ruimte krijgt. In de tuin experimenteer men met alternatieve vormen van landbouw. In de ruigte – het grootste gedeelte van het gebied – laten ze de natuur juist haar gang gaan en wordt minimaal ingegrepen. Het gebied is tot stand gekomen en wordt onderhouden door een bonte verzameling van buurtbewoners, studenten, wetenschappers, docenten en andere enthousiastelingen met een voorliefde voor werken en leren in de natuur. www.annastuinenruigte.nl

Jeugdland

AVONTUURLIJK SPELEN IN DE NATUUR

Jeugdland is een groot, avontuurlijk natuurspeelpark aan de rand van het Flevopark. Er is van alles te doen! Jeugdland heeft een leuke speeltuin met toestellen en attracties, de kabelbaan, de waterpomp, de pratende speelboog en de hoge glijbaanberg. Ga naar het Paviljoen waar je lekkere hapjes en drankjes kan kopen en van alles kan doen, zoals tafeltennis, tafelvoetbal, tekenen en spelletjes. Bij de balie kun je een hamer, spijkers of een zaag lenen voor het Huttendorp. Jeugdland faciliteert ook activiteiten en gratis workshops over natuur, cultuur, techniek en wetenschap. Je kunt op Jeugdland ook een kindereestje of schoolreisje organiseren. www.jeugdlandamsterdam.nl



Bon appétit!

De keuze is reuze... dat geldt eigenlijk voor alles in Amsterdam. En zeker als je het over de vele eetgelegenheden hebt. Van sterrenniveau tot vette hap en van Nederlands tot welke internationale keuken dan ook. Waar je ook zin in hebt, je vindt het hier ongetwijfeld. Niet zo vreemd overigens als je je bedenkt dat de stad zo'n 175 verschillende nationaliteiten herbergt. Dan kun je haast niet anders verwachten dan dat er ook heel wat internationaals te eten valt.

Het moet dan ook wel heel gek lopen, wil je tussen de ruim 1.100 restaurants in onze hoofdstad niet vinden wat jij zoekt. Amsterdam is wat dat betreft een waar culinair walhalla. Maar wist je dat er ook typische Amsterdamse specialiteiten bestaan? Van een Broodje Halfom tot Amsterdamse Koggetjes en van Amsterdamse uitjes tot ossenworst. Je moet er tegenwoordig misschien heel even naar zoeken, maar dit soort lokale lekkernijen maken je culinaire Amsterdamse avontuur natuurlijk pas echt compleet.

Wel in Amsterdam, maar geen zin om op de culinaire Amsterdamse toer te gaan? Niemand die het je kwalijk neemt. Maak dan gewoon een keuze uit een van de vele restaurants die de stad te bieden heeft – op de bonnefooi of vooraf bewust uitgezocht – en geniet van al het lekkers dat er geserveerd wordt. Kun je wel wat tips op dit vlak gebruiken? We geven ze je maar al te graag in deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist. Bon appétit!

MITTS

GET YOUR MITTS ON

Bij Mitts maken ze alles zelf. Met hun eigen handen. Vandaar die 'mitts', Engelse slang voor handen. Die steken ze uit de mouwen om van verse, mooie producten de lekkerste gerechten te bereiden. www.barmitts.nl



SHAKSHUKA staat in het Tunesisch-Arabisch voor mengsel. En dat is het zeker. Een verrukkelijke gezonde mix van verse groenten, zoals tomaten, paprika en chili, afgemaakt met krachtige specerijen. De herkomst wordt betwist, komt het uit Tunesië, Marokko of Egypte, wie zal het zeggen? Noord-Afrikaanse immigranten introduceerde het gerecht in Israël, waar het al snel razend populair werd. In eerste instantie als ontbijtgerecht, maar met aanvullingen als merguez is dit gerecht ook uitstekend geschikt voor het avondeten. www.shakshuka.nl



BARILOCHE Gaat jouw hart sneller kloppen van een goed stuk gegrild vlees? Dan ben je bij Bariloche aan de Reguliersdwarsstraat aan het juiste adres! In een ongedwongen sfeer kun je onder andere genieten van sappige burgers, malse steaks, fantastische fajita's en verleidelijke bijgerechten. Het rundvlees is van de hoogste kwaliteit en komt rechtstreeks uit Argentinië. Wijntje erbij? Probeer dan een glas van de beroemde en smaakvolle Argentijnse Malbec. Dus: op naar op naar Bariloche om Zuid-Amerikaans te genieten in hartje Amsterdam! www.barilocheamsterdam.nl



SUZY WONG Trek in een aantal geweldige gerechten? Zin in een paar uitstekende drankjes? Dit glamoureuze en sensuele restaurant annex cocktailbar en club in Amsterdam zal je de adem benemen in een wereld van moderne Amerikaanse, oosterse en klassieke Franse elementen, terwijl je geniet van de meest unieke cocktails geschud door hun persoonlijke cocktailshakers. www.suzy-wong.nl



RESTAURANT ANTONIO'S Eenvoud en authenticiteit. Formaliteiten gooien ze hier overboord en een omhelzing is meer regel dan uitzondering. Pizza, vleesgerechten van de beste kwaliteit en niet te vergeten de gerechten met verse truffel, geïmporteerd uit Italië. Echt een aanrader! www.antoniosrestaurant.nl

RESTAURANT DE BLAUWE HOLLANDER

biedt zijn gasten al sinds 1979 de authentieke Hollandse pot (cuisine), waaronder stamppot (een mix van aardappelpuree en groenten geserveerd met vlees en kalfsjus), Kalfslever met uitgebakken spek, uien en appeltjes, of hun wereldberoemde hartige erwtensoep (snert). Wij werken met seizoensproducten zoals Hollandse asperges en stamppot boerenkook met spekjes en worst als deining in het seizoen. Ze werken hier met seizoensproducten werken ze ook met WEEKSPECIALS in het restaurant. Voor de vegetarische gasten bieden ze hier ook verschillende maaltijden aan. www.deblauwehollander.nl



DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

**KONINGS
DAG
27 APRIL**

Lechajim!

Een bezoekje aan Amsterdam is niet compleet zonder een lekker drankje ergens op een terras of in een gezellig café. En ook de Amsterdammers zelf weten de cafés en barretjes in hun woonplaats maar al te goed te vinden. De een kiest voor zijn vaste stamkroeg, de ander zoekt elke keer weer een nieuw plekje. En met ruim 1.500 verschillende cafés en bars valt er ook heel wat te ontdekken...

Wil je op de echte Amsterdamse toer, kies dan voor een authentiek bruin café – bijvoorbeeld in de Jordaan – en bestel een ‘bakkie troost’ of een lekker (lokaal) biertje. Is dat toch niet helemaal ‘jouw ding’, dan biedt de stad gelukkig nog tal van andere opties om toch van een lekker drankje te kunnen genieten. Van healthy sapjes en smoothies tot de meest fancy cocktails en alles daartussenin. Amsterdam heeft het en zal je ook op dit vlak blijven verrassen.

Net zoals de stad een aantal lokale lekkernijen heeft op het gebied van eten, zijn er ook tal van lokale drankjes die je echt een keer geproefd moet

hebben. Zo kent de stad diverse (kleine) brouwerijen die de meest uiteenlopende lokale biertjes brouwen en wordt er in onze hoofdstad zelfs wijn geproduceerd. Daarnaast is ook Hemel op Aarde zo’n typisch Amsterdams drankje (likeurtje) en tegenwoordig worden er zelfs lokale dranken als wodka, jenever en gin gebrouwen. Genoeg te ontdekken en te proeven dus! Proost, of zoals sommige Amsterdammers nog zeggen: lechajim!

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



LOUIE LOUIE, geïnspireerd op het nummer van the Kingsmen, is een bar waar je kan ontbijten, lunchen en in de avond kan borrelen en eten. www.louielouie.nl



CAFÉ 'T MANDJE Om de hoek van Amsterdam Centraal ligt het beroemde Café 't Mandje van Bet van Beeren.

Amsterdamser dan dit wordt het niet. De muren hangen vol met oude prenten, het plafond is bezaaid met stropdassen en er wordt meegezongen en gedanst. Fun & respect sinds 1927, ze weten er niet beter. www.cafetmandje.amsterdam



WISPE Een kerk in de oude binnenstad van Weesp is omgetoverd tot bierbrouwerij. Met zicht op de koperen brouwketels kun je hier genieten van ambachtelijke bieren. Ze hebben maar liefst achttien tapkransen. Mocht je niet kunnen kiezen, neem dan een bierproeverij. De bieren combineren ze met het heerlijke eten uit eigenkeuken. Ze hebben een kast vol gezellige bordspellen en organiseren regelmatig leuke evenementen. Buiten is een mooi en zonnig terras met uitzicht over het water. www.wispe.nl

DE BLAFFENDE VIS is wat je noemt een oergezellige buurtkroeg in de Jordaan. 's Ochtends vroeg gevuld met yuppen, kunstenaars en Jordanezen die hier komen om de krant te lezen onder het genot van een lekkere kop koffie. 's Avonds

loopt het café over van de studenten, waarschijnlijk omdat het eten hier goed en vooral ook betaalbaar is. Een gezellige plek op de altijd gezellige Westerstraat waar je terechtkunt voor een drankje en een borrelhap.



www.blaffendevis.nl



CAFÉ LOWIETJE Op z'n Amsterdams een fatsoenlijk avondje doorbrengen in een oergezellige kroeg? Ontdek Café Lowietje in het hart van de Jordaan! Dit bruine café, natuurlijk ook bekend uit de serie Baantjer, heeft zijn authentieke interieur weten te behouden sinds de opening in 1954. Zelfs de krukken waar

rechercheurs Vledder en De Cock op zaten, staan nog op dezelfde plek. Beleef een topavond en zing samen met Amsterdamse zangers de welbekende Jordaneze levensliederen. De biertjes staan al koud! www.cafelowietje.nl



CAFÉ KUYL bevindt zich op de begane grond van het NH Schiller. Ja precies, daar waar RTL Late Night opgenomen werd. In dit rijksmonument kwam ongeveer honderd jaar geleden artistiek en bohemian Amsterdam graag bijeen voor een biertje, waar het café ook bekend om stond. Inmiddels is het café omgetoverd tot een klassieke bruine kroeg met een urban randje. Hier kun je genieten van zowel heerlijke bieren als lekkere cocktails. De prachtige bar, die een echte eyecatcher is, heeft maar liefst vijftien (!) taps waaruit verschillende fijne bieren komen. www.cafekuyl.nl

'JE MOET DOOR DE GEVOELEN
HEEN OM VERDER TE KUNNEN'

Catelijne Boshouwers, Monique Schellekens en Agnes Spoormans werkten alle drie jaren bij grotere advocatenkantoren. In 2013 besloten ze hun krachten te bundelen in een praktijk die gespecialiseerd is in familierecht. "We hebben met z'n drieën een niche praktijk, met korte lijntjes. Dat stelt ons in staat om onze cliënten de aandacht te geven die ze verdienen."

Het is echt MENSENWERK

Familierecht in de volle breedte

Familierecht omvat alle juridische aspecten die te maken hebben met familie en gezin. Daarbij kun je denken aan ouderschapskwesties, alimentatie, vermogensverdeling en echtscheiding. Voor al deze zaken kloppen mensen bij BSS Familierecht aan. ►

Zoveel mogelijk in overleg

“Wij helpen onze klanten in eerste instantie als mediators of in andere overlegtrajecten. Als het even kan, streven we ernaar om een echtscheiding buiten de rechter om te regelen. Ook in het belang van de kinderen. Je stopt immers wel als partners, maar je gaat door als ouders. Des te belangrijker is het om samen te werken aan een plan voor een betere toekomst, gebaseerd op keuzes die je zelf hebt gemaakt en die niet opgelegd zijn door een rechter.” Alle afspraken worden vastgelegd in een echtscheidingsconvenant en een ouderschapsplan. “Omdat we zowel advocaat als mediator zijn, kunnen we dat juridisch goed doen om zo conflicten in een later stadium te voorkomen. We regelen vervolgens ook de afwikkeling bij de rechtbank.”

Aandacht voor de menselijke kant

“Onze rol is eigenlijk drieledig. We faciliteren het proces. Daarnaast informeren we als familie-rechtspecialisten mensen open en eerlijk over hoe ze ervoor staan en waar ze al dan niet recht op hebben. Ook als het financieel complex is of als er ondernemingen bij betrokken zijn. Last but not least besteden we aandacht aan de psychologische aspecten. Mensen komen bij ons in een moeilijke periode in hun leven. Je kunt daar simpelweg niet aan voorbijgaan. Sterker nog, in onze visie moet je eerst door de gevoelens heen om verder te kunnen.

Natuurlijk is dat soms heftig, ook wij worden wel eens geraakt. Maar dat vinden we niet erg. Als je je er maar niet door laat meeslepen. Onze drive? Het is fijn om iets te kunnen betekenen voor de mensen die bij ons komen op een kruispunt in hun leven. Het geeft voldoening als je voor hen het verschil kunt maken.”

Persoonlijk én professioneel

Waar ligt de kracht van BSS Familierecht? “We horen terug van cliënten dat ze onze warme, persoonlijke benadering waarderen. Dat combineren we met een schat aan kennis en professionele directheid en doortastendheid. Mede daardoor kunnen we ook complexe zaken aan. Bovendien vullen we elkaar goed aan. We sparren regelmatig met elkaar, daar wordt ons werk alleen maar beter van. Verwacht bij ons geen kil kantoor, je wordt hier ontvangen in een fijne, huiselijke ruimte, een sfeervol tuinhuis. Mensen voelen zich hier snel op hun gemak.”



Wil je meer weten?

Scan dan de QR-code of kijk op www.bssfamilie recht.nl

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Cateljine Boshouwers



Monique Schellekens



Agnes Spoormans

AMSTERDAM

Overtoom 538hs, Amsterdam
020 618 76 43

NIJMEGEN

Kerkenbos 1037, Nijmegen
06 114 000 46

BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS
ADVOCATEN | FAMILIE RECHT | MEDIATORS



SHOP
TILL YOU DROP!

Shoppern

Wat te doen tijdens een bezoekje aan Amsterdam? Shoppen natuurlijk! Niets zo fijn als heerlijk struinen langs de etalages, de een nog mooier aangekleed dan de ander. En stuk voor stuk schreeuwen ze: kom binnen en shop. Kleding, sнуisterijen, vintage, cadeautjes, accessoires, kunst, beautyproducten... letterlijk alles is te koop in Amsterdam. Neem dus genoeg lege tassen en een volle portemonnee mee en shop till you drop!

Overigens hoeft die portemonnee niet per se gevuld te zijn met briefjes van honderd, want de stad biedt winkels voor elk budget. Van goedkope winkeltjes en de markten waar 'je gulden nog steeds een daalder waard is' tot de meest luxueuze en exclusieve winkels in het Museumkwartier. Ook al past het dan misschien niet binnen jouw budget, het blijft een uitje op zich om je te vergapen aan alle luxe in de etalages van de P.C. Hoofstraat.

Nu kent Amsterdam natuurlijk heel wat bekende winkelstraten, zoals de

Kalverstraat en de Leidsestraat, maar ook in de wat minder bekende straten en wijken kun je je shoppershart volop ophalen. Zo zijn ook de Haarlemmerbuurt, De Pijp en De 9 Straatjes echte aanraders om eens een kijkje te gaan nemen, net als het Spiegelkwartier en de Utrechtsestraat, om zomaar een paar voorbeelden te noemen. Elk winkelgebied heeft weer zijn eigen kenmerken en specialiteiten, wat het wel zo leuk maakt om overall eens rond te neuzen. Je weet nooit op wat voor bijzondere winkeltjes je dan ineens kunt stuiten...

SHOP

TILL YOU DROP!



KESBEKE, WIE KENT HET NIET?

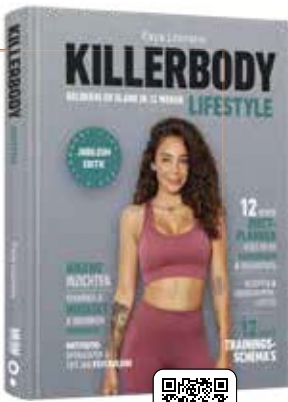
Veel bekender en Amsterdamser kan je het bijna niet vinden. Opgericht in 1948 door Charles Kesbeke en ondertussen staat de derde generatie in de persoon van Oos Kesbeke al aan het roer. Charles begon in een keldertje aan het Waterlooplein met het inleggen en zijn zoon Camiel volgde hem op. Camiel wilde geen concessies in kwaliteit doen en ondanks dat veel zuurinleggerijen omvielen, bleef Kesbeke bestaan. www.kesbeke.nl

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

LEZERSACTIE *

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



www.mkbmshop.com TAG #KILLERBODY

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we er enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



OVER AMSTERDAM

Over Amsterdam bevat een rijk geïllustreerde nieuwe kijk op de geschiedenis van Amsterdam. Het begint met het oudste bouwwerk van Amsterdam: een kasteel uit 1280, opgegraven in 1994 bij de Nieuwendijk. Het eindigt met de kraakrellen in de Staatsliedenbuurt, eind jaren tachtig. Daar tussenin zitten 741 jaren vol kleurrijke figuren als Jantje van Leiden, Lou de Palingboer en Herman Brood. Dit boek bevat veel onbekende foto's en nieuwe feiten over onze hoofdstad. De artikelen zijn geschreven voor Gemeente Amsterdam en verschenen eerder op amsterdam.nl.

Iets *unieks!*

***LEZERSACTIES** Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KOECK ZONDER TROEP, MAAR MET KANSEN

DAT IS ANDERE KOECK! Rijk gevuld, zonder kunstmatige conserveringsmiddelen, geur-, kleur- of smaakstoffen en geen druppel palmolie. Zonder troep dus, maar met kansen. Want stiekem draait het om de KOECKBACKERS. Mensen die al een tijdje buitenspel staan in het leven, maar besloten hebben het roer om te gooien. Naast een betaalde baan in de bakkerij, krijgen ze hulp om te ontdekken wat er nodig is om een succesvolle stap te zetten op de arbeidsmarkt. www.koeckbackers.nl

LEZERSACTIE* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel Iphone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.



www.nederlandbruist.nl #POWER



GODDELIJKE SMAAK

De naam Mirakel van Amsterdam verwijst naar een wonder uit de Rooms-Katholieke overlevering, vertelt mevrouw Van Wees. "Een hostie komt tweemaal ongeschonden uit de vlammen: in 1345 uit een open haard, in 1452 uit een afgebrande Amsterdamse bedevaartkapel. Onze genever is een wonder van een andere orde: een natuurlijk product met een goddelijke smaak." Proeven is geloven! www.de-ooievaar.nl





WE LOVE OUR CUSTOMERS!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

1.000 M² SHOWROOM - 7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

Scooterspot BV | Pilotenstraat 16 + 18, Amsterdam | 020-4080850



SCOOTERSPOT.NL



Alle behandel-puzzelstukken voor het beste resultaat

Wat ooit in 2012 begon met massagestudio Massage Marin, is in de loop der jaren uitgegroeid tot holistisch gezondheidscentrum Healing People. “We masseren nog steeds op onze oude locatie in de Jordaan”, vertelt eigenaresse Marin Dijkman. “Maar daarnaast heb ik, samen met mijn rechterhand Marlies Rinia, mijn krachten gebundeld met een team van specialisten uit verschillende disciplines. Samen dragen wij hier zorg voor jouw algehele gezondheid.”

Marin wordt meteen enthousiast als ze het over Healing People heeft. “Het was al langere tijd een wens om gelijkgestemden bij elkaar te brengen om zo samen onze krachten te kunnen bundelen”, vervolgt ze haar bevlogen verhaal. “En dat is dus gelukt. We geven uiteraard nog steeds massages en massagetherapie – op beide locaties – maar daarnaast hebben zich onder één dak, en in de yurt in onze tuin, tal van disciplines verzameld; van yoga tot voedingsadvies en hypnotherapie en van regressietherapie tot coaching en safe floor. In feite zijn we allemaal eenpitters, maar dan wel met de drive om onze krachten te bundelen, van elkaar te leren en iedereen die bij ons aanklopt voor hulp zo goed mogelijk te helpen.”

Holistische visie

En hier blijft het niet bij, wat Marin betreft. “We willen alleen nog maar verder groeien en steeds meer disciplines

aan ons team toevoegen. Vooral ook omdat wij van mening zijn dat heel veel behandelingen als een soort puzzelstukjes met elkaar kunnen worden gecombineerd voor het beste resultaat. Voorheen moest je voor al die puzzelstukjes telkens ergens anders naartoe, wij willen de puzzel juist compleet maken

door alles onder één dak te bieden.” Gemene deler hierbij is de holistische visie van iedereen die zich bij Healing People aansluit.

“Wij kijken niet puur naar de klachten waarmee iemand op dat moment rondloopt, maar zien lichaam, geest, emoties en ziel als een geheel. Alles is met elkaar verbonden en heeft daardoor ook invloed op elkaar. Daarin de balans zien te vinden, is vaak de kern van de oplossing. Wij doen dan ook meer dan puur het wegnemen van symptomen. We zoeken juist naar

**“WE ZIEN LICHAAM,
GEEST, EMOTIES
EN ZIEL ALS EEN
GEHEEL”**



de oorzaak van je klachten en gaan daarmee aan de slag.”

Volgens Marin vormt het aanbod van Healing People een perfecte aanvulling op het reguliere zorgaanbod. “Wat mij betreft is het geen kwestie van of/of, maar juist en/en. Ons doel is dan ook om zoveel mogelijk samenwerkingsverbanden aan te gaan met artsen.” Waar dat in het verleden voor veel artsen een echte no-go zou zijn geweest, heeft er volgens Marin een kentering plaatsgevonden. “Steeds meer artsen zijn zich ervan bewust dat er meer is dan alleen de reguliere zorg en staan daar dan ook voor open. Hetzelfde geldt voor de mensen, ook die worden steeds bewuster en willen antwoorden op de waarom-vragen in hun leven. Antwoorden die ze niet per se in de reguliere zorg vinden en waar ze dus verder voor op zoek gaan. Een holistische benadering zal daardoor steeds belangrijker worden in onze samenleving, want uiteindelijk is dat de kern van alles.”

Healing People

Egelantiersstraat 1bg, Amsterdam
Tel. 06-38358185

Meeuwenlaan 327H, Amsterdam
Tel. 06-48203750

Eigenaar: Marin Dijkman
www.healingpeople.nl

Uitgroeien tot instituut

Dankzij alle samenwerkingen heeft Marin inmiddels heel wat kennis en ervaring verzameld binnen Healing People. Kennis en ervaring die ze niet alleen onderling delen, maar waar ze ook anderen mee willen helpen. “Er is steeds meer vraag naar een nieuwe kijk op de gezondheidszorg en daarom willen we Healing People uit laten groeien tot een instituut waar mensen niet alleen terecht kunnen voor een behandeling, maar bijvoorbeeld ook voor het volgen van lessen en events zoals dagretreats. Daarnaast willen we ons steeds meer gaan richten op de zakelijke markt, omdat wij ook voor bedrijven heel veel kunnen betekenen. Zo hebben we een programma ontwikkeld op het gebied van coaching, stressmanagement, burn-outpreventie en -herstel. Op die manier hopen we met Healing People zoveel mogelijk mensen te kunnen helpen om meer inzicht te krijgen in wie ze zijn en weer lekker in hun vel te zitten.”



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:
zowel **letterlijk**
als **figuurlijk**

Jouw lach, onze passie

Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

Wist je dat...

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.



STOP
EN KOM TOT RUST!



Sweet dreams!

Heerlijk slapen na een bezoekje aan Amsterdam kan natuurlijk gewoon thuis, maar het is net zo leuk om ook een nachtje aan je verblijf vast te plakken. Dan kun je meteen het bruisende nachtleven van de stad meepakken, zonder dat je rekening hoeft te houden met de tijd. Alleen... waar ga je dan slapen? In een hotel of een hostel, een Airbnb of wellicht een botel? Want ook hiervoor geldt: de keuze is meer dan reuze!

Wat voor slaapplek je voorkeur ook heeft, het is hoe dan ook aan te raden om deze (ruimschoots) van tevoren te reserveren. Amsterdam is en blijft een super populaire stad en de goede / leuke / unieke / spectaculaire slaapplekken zijn dan ook erg gewild, het hele jaar door. Gelukkig is er keuze genoeg en zelfs last minute is er daardoor eigenlijk altijd nog wel ergens een slaapplek te vinden. Maar een gewaarschuwd mens telt voor twee, dus heb je echt een voorkeur waar je ooit nog eens een nachtje wil slapen in de hoofdstad, reserveer op tijd en voorkom teleurstellingen.

Je kunt natuurlijk kiezen voor de luxe van een hotel waar de volgende ochtend een heerlijk ontbijtje op je wacht. Maar wil je het wat authentiekter, dan zijn er heel wat Amsterdammers die hun eigen woning beschikbaar stellen voor overnachtingen. En zo heeft de stad nog tal van (unieke) overnachtingsmogelijkheden te bieden. We zouden zeggen: 'slaap er eens een nachtje over'... maar doe dat dan wel in Amsterdam!

STOP
EN KOM TOT RUST!

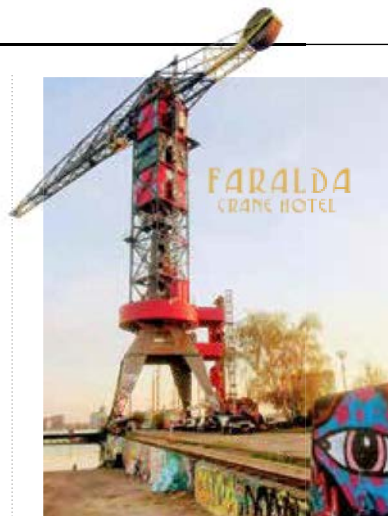


FIETSHOTEL AMSTERDAM

Op zoek naar een gezellig en klimaatvriendelijk hotel om te verblijven? Niet bang voor traplopen? Houd je van een persoonlijk tintje, goede matrassen en schone kamers en dit alles in een wijk met kleine straatjes en pleintjes met locals? Huur fietsen direct bij het hotel en zie alle dingen waar je van hebt gehoord, maar die je nog nooit live hebt gezien. Je bent van harte welkom in het Fietshotel.

www.bicyclehotel.com

SWEETS HOTEL is een uniek hotel, verspreid over Amsterdam in 28 verschillende brughuizen. Elk brughuis is omgetoverd tot een zelfstandige hotelsuite die plaats biedt aan maximaal twee gasten. SWEETS hotel is een initiatief en co-creatie van het Amsterdamse architectenbureau Ruimte en materie (bekend van De Ceuvler in Amsterdam). SWEETS hotel, voor het eerst gestart in 2012 als een stedelijk ruimtete project, is nu negen jaar in de maak. 21 brughuizen zijn momenteel beschikbaar voor reserveringen, en binnenkort meer. www.sweetshotel.amsterdam/about-sweets-hotel-amsterdam/



FARALDA CRANE HOTEL is gevestigd in een monumentale havenkraan midden in het industriële NDSM-erfgoed. De voormalige scheepswerf is een levendige wijk met tal van trendy restaurants en cafés. Het uitzicht vanuit je suite over Amsterdam is fenomenaal.

Op het altijd drukke IJ varen boten, mensen scharrelen rond in het bruisende NDSM-gebied. Vanuit het verwarmde en privé-spabad op het bovendeck geniet je van de meest romantische zonsondergang. Het uitzicht vanuit je suite is regelmatig anders omdat de kraan nog in de wind draait. www.faralda.com

BOTEL



BOTEL Dit unieke driesterrenhotel biedt kamers aan boord van een boot aan het IJ aan de NDSM-werf in Amsterdam. De accommodatie heeft een bar en biedt twee keer per uur een gratis veerdienst van tien minuten naar het centraal station van Amsterdam. De kamers hebben uitzicht op het land of op het IJ. Elke kamer heeft een eigen badkamer en een eigen toilet. Er wordt elke ochtend een ontbijtbuffet geserveerd. Gasten kunnen ontspannen in de bar en poolen of videospellen spelen. Botel biedt ook fiets- en autoverhuur. Bij mooi weer kunnen gasten genieten op het terras. www.botel.nl

PULITZER Ontdek typisch Nederlandse elegantie in 25 gerestaureerde huizen uit de zeventiende en achttiende eeuw. Dit hotel biedt intieme kamers, rustige binnentuinten, meerdere vergader- en evenementenruimtes, een tuincfé, een bekroonde bar en restaurant. Pulitzer Amsterdam is een unieke mix van traditioneel Nederlands vakmanschap en modern design, genesteld tussen de meest iconische grachten van de stad.

www.pulitzeramsterdam.com



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KONINKLIJK PALEIS AMSTERDAM Al meer dan 200 jaar is het Koninklijk Paleis Amsterdam één van de residenties van het Nederlandse staatshoofd. Het Paleis is het officiële ontvangstpaleis van koning Willem-Alexander. Daarnaast is het zoveel mogelijk opengesteld voor bezoekers. Kom naar het Paleis en laat je inspireren door de indrukwekkende zalen en salons. Treed in de voetsporen van koninklijke gasten.
www.paleisamsterdam.nl

Heel kunstig!

Kunst- en cultuurliefhebbers opgelet: Amsterdam is ook voor jullie the place to be! Maar dat hoeven we waarschijnlijk niemand meer te vertellen. Onze hoofdstad staat namelijk om heel wat dingen bekend, maar zeker ook om het grote aanbod aan musea, theaters en andere culturele en creatieve hotspots die de stad rijk is.

Ook de stad zelf is eigenlijk al een groot kunstwerk op zich. De grachten, rijkelijk versierde gevels, beelden en muurschilderingen zijn in groten getale aanwezig en vormen voor velen een lust voor het oog. Om een dagje cultuur te snuiven hoef je hier dus echt niet per se het museum is, als je daar geen zin in hebt. Maar het kan natuurlijk wel! De stad heeft immers tal van musea – Amsterdam schijnt zelfs de hoogste dichtheid aan musea ter wereld te hebben – in alle soorten en maten. Gevestigde namen die niet meer uit de stad zijn weg te denken, maar ook heel

wat tijdelijke soort van pop-up expo's die een bezoekje meer dan waard zijn. Zowel de grootse kunstliefhebbers als de 'cultuurbarbaren' vinden hier ongetwijfeld iets wat ze mooi vinden. In het geval van de laatsten vaak zelfs zonder te weten dat het onder de noemer 'kunst en cultuur' valt. En dat is nou precies het mooie van een stad als Amsterdam. Kunst is hier overal, je moet er maar net oog voor hebben. Dus of je er nou specifiek naar op zoek gaat of niet, een bezoekje aan Amsterdam is hoe dan ook een vorm van kunst en cultuur snuiven.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



WONDR EXPERIENCE De WONDR-ervaring combineert kunst en entertainment en duwt je zintuigen tot het uiterste met zijn vijftien interactieve installaties vol kleuren. Gemaakt in samenwerking met lokale kunstenaars wordt elke installatie gemaakt om je verbeelding te voeden zodat je unieke momenten kunt vastleggen. Hier kun je duiken in een poel van marshmallows en verdwalen in een buitenaardse jungle. Je verbeelding is de limiet. www.wondrexperience.com



DIAMANT MUSEUM In dit museum kun je terecht voor een indrukwekkende rondleiding die je voert van de vorming van diamanten, die vele jaren duurt, tot het polijsten van de edelstenen. Zie echte diamantslijpers en goudsmeden die diamanten veranderen in de mooiste sieraden. Het museum biedt een permanente tentoonstelling met de naam 'Brilliant Beauties' en een tijdelijke show gewijd aan de kroon, het symbool van koninklijke macht en wereldse glorie.

www.diamondmuseum.com

FRANS HALS MUSEUM

Het Frans Hals Museum en De Hallen Haarlem vormen sinds 30 maart 2018 samen het vernieuwde Frans Hals Museum: één museum op twee locaties. Hier ontmoeten oud en nieuw elkaar.

Historische werken hangen naast eigentijdse installaties en de Gouden Eeuw komt samen met het heden. De ontmoeting tussen oude meesters en eigentijdse kunst laat je anders kijken en meer zien. Het Frans Hals Museum is verdeeld over twee locaties: Hof en Hal. Ze liggen een kleine maar fijne wandeling door historisch Haarlem uit elkaar.

www.franshalsmuseum.nl



MUSEUM VAN DE GEEST Volledig vernieuwd en eind 2020 heropend. Hier ga je op ontdekkingsstocht naar de geest. Die blijkt zo makkelijk nog niet. Want wat is de geest eigenlijk? Zit deze in je lichaam of daarbuiten? Kun je je geest beïnvloeden en hoe zorg je ervoor? Aan de hand van persoonlijke verhalen, wetenschap, kunst en levensvragen, ontdek je in het museum meer over je eigen geest én die van de ander. www.museumvandegeest.nl



GRACHTENMUSEUM

Ontdek het Amsterdam van toen en nu en leer op avontuurlijke wijze het verhaal van Amsterdam en haar grachten kennen. Start jouw ontdekkingsstocht en ga 400 jaar terug in de tijd bij Grachtenmuseum Amsterdam.

www.grachten.museum



FLORIWORLD ligt net buiten de Bollenstreek in Bloemendorp Aalsmeer. FloriWorld combineert de nieuwste technologie met levende bloemen en planten en biedt zo een unieke beleving rondom de bloemen en planten van Nederland. In FloriWorld beleef je de bloemen- en plantenwereld van Nederland. Je ontdekt wat bloemen voor je kunnen betekenen in je dagelijkse leven en voor je gezondheid. www.floriworld.nl



& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



FORTEILAND PAMPUS in Muiden
Een bezoek aan Forteiland Pampus brengen? Dat kan! Verzamel je bij het Muiderslot en ga met de veerpont op weg naar Pampus. Op het eiland ontdek je de geschiedenis van het eiland en komt de historie weer tot leven. Er zijn speurtochten en rondleidingen, maar bezoekers kunnen ook zelf met een routekaart door het fort dwalen. Ontzettend leuk en leerzaam voor het hele gezin! www.pampus.nl



BODY WORLDS Amsterdam neemt je mee op een fascinerende reis door het menselijk lichaam. Met meer dan 200 echte geplastineerde lichamen leert BODY WORLDS je alles wat je ooit wilde weten over je eigen anatomie en welke effecten je gezondheid heeft op je geluk en vice versa. www.bodyworlds.nl



MUSEUM VAN LOON In het hart van Amsterdam staat het voormalige woonhuis van de regentenfamilie Van Loon. Het museum biedt een unieke kans om achter de gevels van een zeventiende-eeuws huis te kijken en de plek te bezoeken alsof de familie elk moment thuis kan komen. www.museumvanloon.nl

NEDERLANDS INSTITUUT VOOR BEELD EN GELUID Pak je minute of fame door een screentest te doen, geniet van alle favoriete tv-shows en vergeet geen bezoek te brengen aan de Toppop-studio! Een bezoek aan de Beeld en Geluid experience geeft iedereen de kans om in de mediawereld te stappen en zelf aan de slag te gaan. Van dit museum krijg je echt geen genoeg! www.beeldengeluid.nl



MUSEUM SINGER LAREN toont wisselende tentoonstellingen. De Singer collectie omvat werken uit de periode 1880-1950 van kunstenaars als Anton Mauve, Jan Sluijters, Kees van Dongen, Leo Gestel en Bart van der Leek. Naast schilderijen en werken op papier bevat de collectie een hoeveelheid prachtige beelden, waaronder zeven werken van Auguste Rodin. Hiermee heeft Museum Singer Laren de grootste verzameling van deze beeldhouwer in Nederland, met als hoogtepunt de wereldberoemde De Denker. www.singerlaren.nl



HET WESTFRIES MUSEUM in Hoorn is het museum over de Gouden (zeventiende) Eeuw. De vaste collectie belicht vele facetten van deze enerverende periode, waaronder de geschiedenis van de VOC. Net als in onze tijdelijke tentoonstelling spiegelen we daarin graag het heden aan het verleden. Het museum is gevestigd in het sfeervolle en monumentale Statencollege uit 1632. Als bezoeker stapt je zo de Gouden Eeuw in. www.wfm.nl





Ontdek de leukste uitjes tijdens jouw vakantie met Ticko!

Bestel tickets met korting voor vele attractie- en speelparken, dierenparken, musea en nog veel meer.



KEUKENHOF

KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.



MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

PUZZELPAGINA

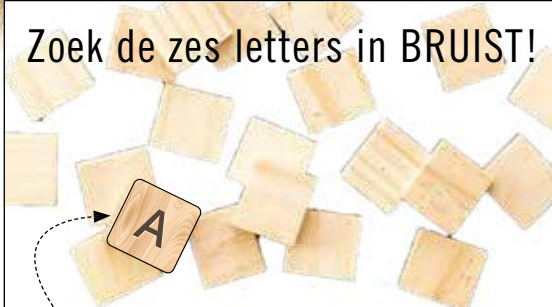
Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestrallen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95



In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

www.drinkgusteau.com

p+🐘=r+f

👤m=v 📦-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f 🌩+🔌-st+e

w+🐰-kon+t+🔪 m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op een

Men care set van Mysterybox

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
 n y a q e y o u w n m
 t p r j r n k d s z x
 k i f t z y n s y u f
 u r u o o p m a h s u
 l o m e r k e n m m s
 e a z d g k r c q x y
 k w a l i t e i t k n
 e f q z n y y d s h p
 f d f s g g d q z i l
 j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
 mannen parfum
 merken shampoo
 box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl

